

## Разработка и апробация программы реабилитации часто болеющих детей в условиях ДОУ

**Актуальность проекта** обусловлена новыми требованиями к качеству дошкольного образования: смещение акцента в дошкольном образовании с трансляции знаний на обеспечение психологического комфорта детей в дошкольном учреждении, воспитание здоровой и активной личности.

**Продуктом инновационной работы** стала разработанная и апробированная педагогическим и медицинским коллективом программа оздоровления часто болеющих детей «Естественный путь к здоровью».

Изменения, произошедшие в образовательной организации за время проекта: в ДОУ вот уже несколько лет функционируют две группы оздоровительной направленности, в которых ежегодно имеют возможность пройти реабилитацию 45 часто болеющих детей.

Педагоги общеразвивающих групп осваивают новые здоровьесберегающие технологии. Ежеквартально в ДОУ проводятся Дни Здоровья, ежедневно – закаливающие процедуры, утренняя гимнастика в физкультурном или музыкальных залах, а также бодрящая гимнастика после сна. Раз в месяц в каждой группе проводятся занятия по формированию представлений о здоровом образе жизни (ЗОЖ).



Занятия на степ-платформах



Бодрящая гимнастика после сна

**Справочные сведения:** Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №5»

Адрес: 188540, Ленинградская обл., г. Сосновый Бор, ул. Солнечная, д.1

E-mail: ds-5@sbor.net

Руководитель: Барышникова Елена Ивановна